

附录5 自救器的正确使用

1. 考试方式

实际操作（从化学氧自救器和压缩氧自救器中任选一个考试）。

2. 考试时间

5分钟。

3. 安全操作步骤

3.1 化学氧自救器

(1) 操作步骤

- 1) 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。
- 2) 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。
- 3) 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。
- 4) 戴好头带，整理好气囊。
- 5) 拔掉口具塞，迅速启动氧烛（若氧烛启动失效，应深吸气后通过口具向药罐呼气以强制生氧）。
- 6) 将口具放入口中，口具片置于唇齿之间，牙齿咬紧牙垫，用鼻夹垫夹住鼻子，开始用口呼吸。
- 7) 均匀呼吸，快速撤离灾区。

(2) 注意事项

1) 佩戴自救器撤离灾区时，要始终保持口具和鼻夹一定要咬紧卡紧，绝对不能中途取下口具和鼻夹。

2) 生氧剂产生的氧气要比环境空气

温度干热，但对人体无害。

不漏气。

3) 佩戴自救器要求操作准确迅速

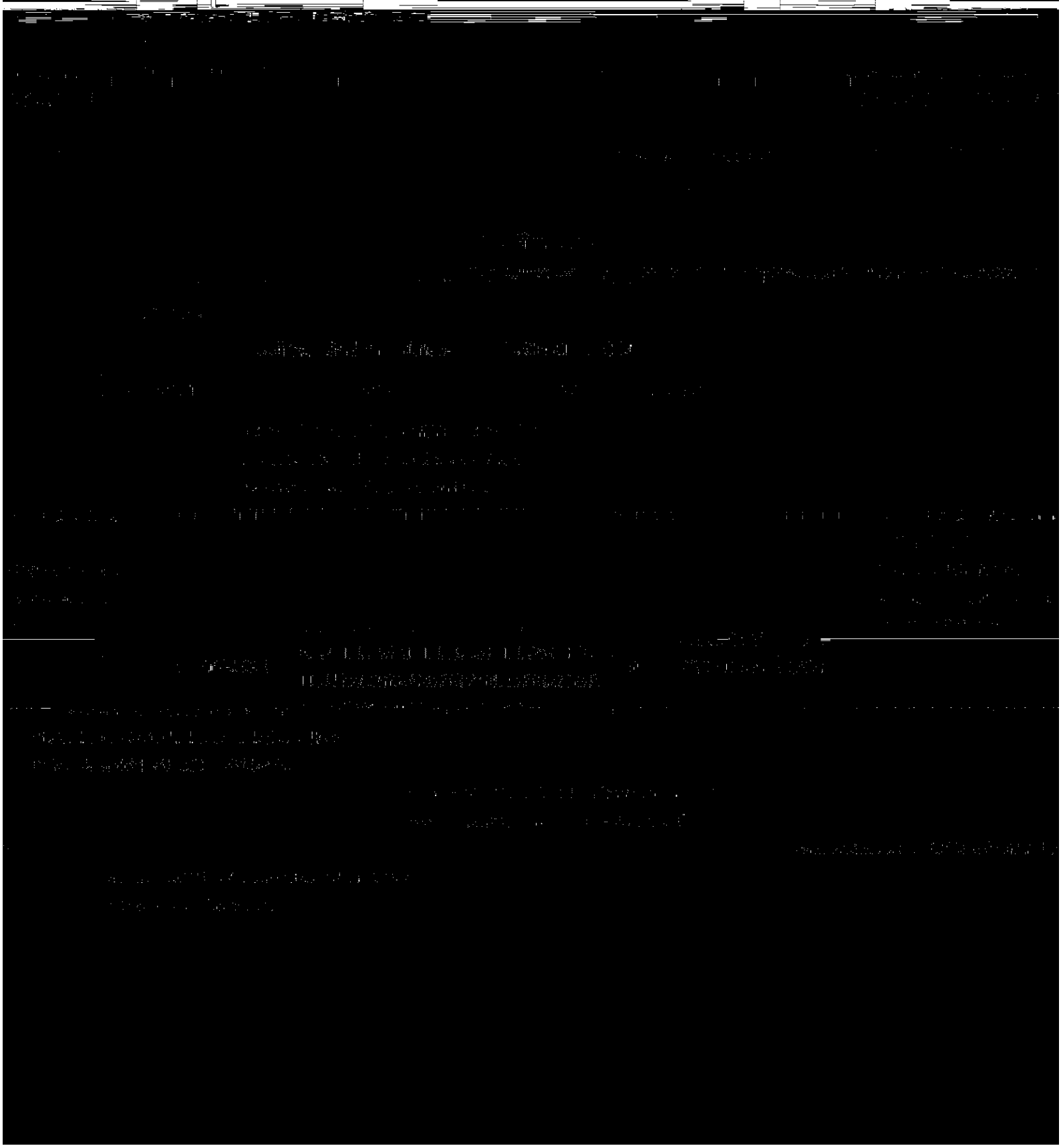
(3) 使用维护

1) 在携带自救器前，应检查外观有无损坏和碰撞凹痕，若发现不正常现象，应及时送交有关部门检查。

2) 自救器只能佩戴使用一次，使用过的自救器已经报废，不得再次使用。

3) 自救器应检查气密性是否良好，气密不良的自救器严禁使用。

2.	佩戴过程	<ol style="list-style-type: none"> 1. 将专用腰带穿入自救器皮带卡，固定在背部腰间。 2. 使用时先将自救器转到腹前，一手托底，另一手拉开封口带。 3. 去掉上外罐，手提头带将自救器抽出后将下外罐丢弃。 4. 戴好头带，整理好气囊。 	70	未按要求操作，每 1 项扣 10 分，扣完为
----	------	--	----	------------------------



操作，每 1	40	项扣 10 分，扣完为止。
的环境温度不得低于 0℃， 变硬失效。 并接触，以免将外露的气囊	100	

1. 使用过程中要保持沉着，呼吸尽量均匀。

2. 吸气时气体温度略有上升，这是正常情况，在未到达安全地点前不得取下自救器。

未按要求

2	注意事项	3. 使用自救器时以防橡胶气囊受冷 4. 防止与利器物作划破漏气。
3		合计